CAROL GETS IT RIGHT & KAROL TRAVELLIFE

BALI EXPERIENCE

Explore & Realign

UMA JORNADA TRANSFORMADORA PARA MENTE, CORPO & ESPÍRITO



DATAS	DURAÇÃO	GRUPO
30 ABR – 09 MAI 2027	10 DIAS · 9 NOITES	APENAS 10 PESSOAS



BOAS-VINDAS A BALI

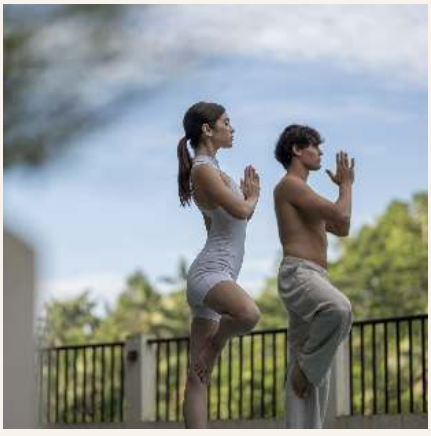
Mais do que uma *viagem*

Dez dias no coração espiritual de Bali, pensados para nutrir sua mente, seu corpo e seu espírito.

Esta jornada foi criada para equilibrar espiritualidade, natureza e descanso — sem a correria de tentar visitar todos os pontos turísticos. Você vai vivenciar a energia serena da natureza e dos arrozais de Ubud e terminar a viagem com a leveza das praias e falésias de Uluwatu.

Yoga ao nascer do sol, templos de águas sagradas, rituais balineses, banhos de flores, cafés tranquilos cercados pela natureza e pores do sol dourados sobre o Oceano Índico — para voltar para casa com a sensação de ter realmente desacelerado.







POR QUE VIR COM A GENTE

Por que escolher esta *Bali Experience?*

Conexões Verdadeiras

Compartilhe esta jornada com um grupo cuidadosamente selecionado de pessoas que vibram na mesma sintonia — nunca mais de dez participantes.

Bem-estar Holístico

Um programa cuidadosamente elaborado que une a sabedoria ancestral balinesa a práticas modernas de bem-estar.

Cultura & Descobertas

Caminhe entre arrozais cor de esmeralda, visite templos de águas sagradas e assista ao pôr do sol sobre o Oceano Índico das falésias de Uluwatu.

Transformação Pessoal

Mergulhe na espiritualidade viva de Bali e volte para casa com mais leveza, clareza e alinhamento.

"Dez dias para atravessar os portais, deixar o barulho para trás e voltar para você."



O CORAÇÃO DA JORNADA

Programa Reconnect & *Realign*

No centro da sua experiência em Bali está o nosso programa Reconnect & Realign, criado para restaurar o equilíbrio e nutrir o crescimento espiritual. Cada dia segue um ritmo suave:



Manhã

Desperte corpo e mente com yoga no hotel, respiração e luz. Defina o tom do seu dia.



Tarde

Explore, conecte-se e mergulhe na natureza, na cultura e nos lugares sagrados de Bali.



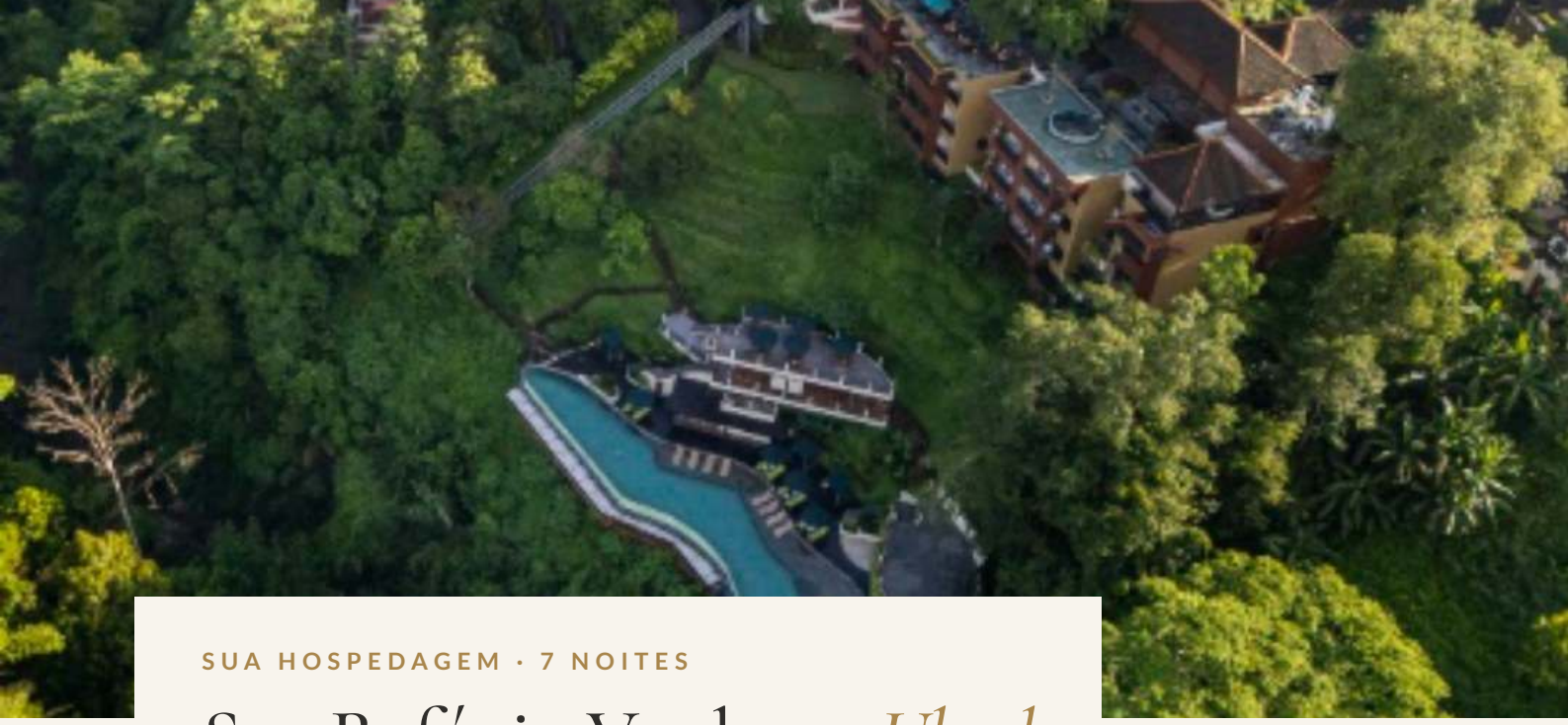
Noite

Desacelere, reflita e relaxe em momentos leves e nutritivos — e um ritual tranquilo antes de dormir.

PRÁTICAS DIÁRIAS

Nossas Práticas de Bem-estar

- Meditação
- Yoga
- Respiração
- Atenção Plena
- Reiki
- Diário da Gratidão
- Banho de Flores
- Roda de Partilha



SUA HOSPEDAGEM · 7 NOITES

Seu Refúgio Verde *em Ubud*

30 DE ABRIL – 7 DE MAIO DE 2027

Um refúgio tranquilo em meio à natureza, pertinho de Ubud.

Aqui, os dias seguem um ritmo mais suave: a luz da manhã sobre o vale verde, os sons da natureza e espaço para simplesmente respirar. Sua casa na primeira parte da jornada, com yoga no hotel e experiências culturais balinesas ao alcance das mãos.

INCLUÍDO NA SUA ESTADIA

- Cesta de frutas de boas-vindas no quarto
- Café da manhã e chá da tarde diários
- Amenidades de banho Sensatia Botanicals®
- Atividades culturais balinesas diárias
- Shuttle gratuito para o centro de Ubud (conforme horários)
- 4 garrafas de água mineral repostas por dia
- Serviço de quarto todos os dias
- Wi-Fi em todo o hotel









SUA HOSPEDAGEM · 2 NOITES

Seu Refúgio nas Falésias *em Uluwatu*

7 – 9 DE MAIO DE 2027

Imagine acordar em meio à floresta, ver a luz mudar sobre o Oceano Índico e adormecer com os sons tranquilos da natureza.

Premiado por seu design sustentável, este refúgio foi construído com madeira reaproveitada, onde luxo e sustentabilidade caminham juntos. Entre vistas para o mar, rituais ao pôr do sol e tempo para integrar tudo o que você viveu, é aqui que a jornada se assenta dentro de você.

NO HOTEL

- **Bem-estar:** sauna, piscinas quente e fria com vista para o mar, piscina de borda infinita e estúdio de Pilates Reformer
- **Spa:** spa com vista para o mar, com massagens e rituais balineses
- **Fogueira** para encontros ao anoitecer
- **Gastronomia:** dois restaurantes, Bukit (vista para o mar) e Octagon (vista para a floresta), com opções vegetarianas, veganas, ayurvédicas, ocidentais e indonésias







DIA A DIA

Sua *Jornada*

UBUD · DIAS 1–3



01 SEXTA · 30 DE ABRIL

Chegada · Acolhimento & Desaceleração

UBUD

MANHÃ Transfer privativo do aeroporto de Bali (DPS) para Ubud. Aproveite o caminho para observar os templos, as oferendas e os arrozais.

TARDE Check-in, descanso na piscina e tempo para se acomodar. No fim da tarde: banho de flores balinês.

NOITE Noite livre.

"Durante estes 10 dias, escolho desacelerar, cuidar de mim, viver o presente e permitir que Bali transforme minha energia."



02 SÁBADO · 1º DE MAIO

Enraizar · Arrozais de Tegallalang

TEGALLALANG & UBUD

MANHÃ Prática de bem-estar no hotel com a Carol; depois, os arrozais cor de esmeralda de Tegallalang.

TARDE Experiência cultural de especiarias balinesas no hotel.

NOITE Palácio de Ubud, no centrinho da cidade.

Sinta a terra sob os pés e deixe suas intenções criarem raízes.



03 DOMINGO · 2 DE MAIO

Deixar Ir · Águas Sagradas de Tirta Empul

TIRTA EMPUL & ARREDORES

MANHÃ Meditação pela manhã e visita ao templo das águas Tirta Empul e suas nascentes sagradas.

TARDE Retorno ao hotel e sessão de Cura Energética com a Carol.

NOITE Noite livre.

Deixe a água levar o que já não te pertence.

Sua *Jornada*



04 SEGUNDA · 3 DE MAIO

Fluir · Cachoeira Kanto Lampo

UBUD · KANTO LAMPO

MANHÃ	Prática de bem-estar no hotel com a Carol; depois, a cachoeira Kanto Lampo.
TARDE	Canang — aprenda a fazer as tradicionais oferendas balinesas no hotel.
NOITE	Noite livre.

Como a água, permita-se fluir.



05 TERÇA · 4 DE MAIO

Dia Livre · Siga o Seu Caminho

UBUD

Yoga no hotel; depois, um dia todo seu: descansar na piscina, uma massagem, passear por Ubud, escrever no diário — ou simplesmente não fazer nada. Escute o que o seu corpo e o seu coração pedem.



06 QUARTA · 5 DE MAIO

Purificação · Melukat

UBUD

Melukat significa "purificar" em balinês — um ritual sagrado com água que renova corpo, mente e espírito. O dia inclui uma conversa inicial e orientação espiritual, a cerimônia de purificação com oferendas, orações e bênçãos, meditação, banho de flores e um momento final de reflexão, seguido de almoço no hotel. Tarde livre para descanso e integração.

Liberar, renovar e escutar a si mesma. Um dos dias mais especiais da viagem.

Sua *Jornada*



07 QUINTA · 6 DE MAIO

Atravessar · Portal do Céu em Lempuyang

LESTE DE BALI

MANHÃ	Saída de madrugada para o Portal do Céu, no Templo de Lempuyang.
TARDE	Palácio das Águas Tirta Gangga.
NOITE	Retorno a Ubud no fim do dia.

Atravesse o portal e se abra para o novo. O dia mais longo da viagem — e vale muito a pena.



08 SEXTA · 7 DE MAIO

Transição · Dos Arrozais para o Mar

UBUD → ULUWATU

Café da manhã e transfer privativo para o sul, com parada na praia de Melasti — o primeiro encontro com o mar. Check-in no refúgio das falésias e, ao pôr do sol, o Templo de Uluwatu e a dança do fogo Kecak — inspirada no épico Ramayana, sem instrumentos: dezenas de homens sentados em círculo criam o ritmo apenas com a voz.



09 SÁBADO · 8 DE MAIO

Integrar · Padang Padang & Celebração

ULUWATU

Manhã na praia de Padang Padang, famosa pelo filme *Comer, Rezar, Amar*. Tarde livre para descansar e, à noite, nosso jantar de encerramento para celebrar juntos tudo o que esta jornada despertou.



10 DOMINGO · 9 DE MAIO

Gratidão · Até logo, Bali

ULUWATU

Praia, piscina, massagem, café com vista para o mar e um último pôr do sol em Bali, antes do transfer para o aeroporto.

A programação pode sofrer ajustes, se necessário, por condições climáticas ou locais.

QUEM CAMINHA COM VOCÊ

Seus *Guias*



Carol de Padua

ANFITRIÃ & CURADORA · CAROL GETS IT RIGHT TRAVEL

Brasileira de nascimento e internacional por natureza, Carol é mentora de vida, terapeuta energética, organizadora profissional e curadora de viagens, apaixonada por criar experiências com significado. Depois de conhecer 39 países, ela acredita que viajar vai muito além de descobrir novos lugares: é uma oportunidade de nos reconectarmos com nós mesmos, abraçar novas perspectivas e viver o mundo de uma forma diferente.

Com os retiros Explore & Realign, Carol une viagem, natureza, bem-estar e desenvolvimento pessoal, criando jornadas cuidadosamente pensadas que convidam as pessoas a explorar o mundo além do familiar, reconectando-se consigo mesmas ao longo do caminho.

Dr. Édel Henrique Pontes

FACILITADOR · SCHOOL OF NEUROPRODUCTIVITY

Ph.D. em Neuromarketing, mestre em Negócios Internacionais, escritor e fundador da School of Neuroproductivity, nos Estados Unidos. Criador da Neuroprodutividade e autor de *Humano Integrado*, *O Cérebro de Jesus*, *Você É o Que Pensa* e *Caderno da Gratidão*, dedica sua trajetória à compreensão da mente humana e à integração entre as dimensões mental, emocional e espiritual. Como mediador de experiências internacionais, convida cada participante a ampliar sua consciência, reconhecer novas perspectivas e sustentar quem realmente é — na vida real.





Karol Pontes

COANFITRIÃ · KAROL TRAVELLIFE

Karol é brasileira, criadora de conteúdo de viagem, mora em Londres e compartilha aventuras e natureza no @karol.travellife. Ela é coanfitriã da Bali Experience ao lado da Carol, trazendo seu amor por explorar o mundo com intenção.

INVESTIMENTO

Investimento & *o que está incluído*

Quarto privado Seu próprio quarto durante toda a viagem	£2.300 libras POR PESSOA
Quarto compartilhado · cama de casal Ideal para casais	£4.000 libras POR DUPLA
Quarto compartilhado · casal + solteiro Ideal para amigos viajando juntos	£4.100 libras POR DUPLA

Passagens aéreas internacionais não incluídas. Valores sujeitos à disponibilidade no momento da reserva.

O QUE ESTÁ INCLUÍDO

Hospedagem

- 9 noites — 7 em Ubud e 2 em Uluwatu
- Em Ubud: café da manhã e chá da tarde
- Em Uluwatu: café da manhã e 1 jantar de despedida
- Almoço no hotel no dia do Melukat

Transporte

- Transfers do aeroporto em Bali
- Transfer privativo entre Ubud e Uluwatu
- Van privativa nos dias de passeio
- Suporte pessoal durante toda a viagem

Atividades

- Yoga no hotel e programa Reconnect & Realign com a Carol
- Banho de flores balinês na chegada
- Ritual de purificação Melukat
- Arrozais de Tegallalang
- Templo das águas Tirta Empul
- Cachoeira Kanto Lampo
- Portal do Céu · Templo de Lempuyang
- Palácio das Águas Tirta Gangga
- Templo de Uluwatu e dança do fogo Kecak
- Praia de Padang Padang
- Especiarias balinesas no hotel
- Oficina de Canang (oferendas balinesas)

NÃO INCLUÍDO

- Passagens aéreas internacionais
- Seguro viagem
- Visto na chegada e taxa turística de Bali
- Demais almoços, jantares e bebidas
- Massagens e tratamentos de spa
- Despesas pessoais

Apenas 10 vagas

Um grupo pequeno, para que cada pessoa se sinta acolhida.



SUA JORNADA TE ESPERA

Reconecte, Realinhe, *Renove*

Um dia, você vai olhar para trás e perceber que não foi só uma viagem para Bali. Foi o momento em que você se escolheu.

Você merece — garanta a sua vaga.

APENAS 10 VAGAS

Bali Experience

Explore & Realign

30 de abril – 09 de maio de 2027

10 dias · 9 noites

Carol Gets It Right Travel

+44 7871 981515

cgetsitrighttravel@gmail.com

@carolgetsitrighttravel · @karol.travellife